

Menüplan

Traditionell

Montag 15.12.2025	Beefballs Champignonrahmsauce Kartoffelstampf / Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 800 / Fett: 53.7g Kohlenhydrate: 42.0g / Eiweiss: 34.2g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1882g CO ₂
Dienstag 16.12.2025	Sautiertes Doradenfilet Kapern Cremolata / Zitronenrisotto Blattspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 676 / Fett: 31.3g Kohlenhydrate: 56.2g / Eiweiss: 39.9g Allergene: A,C,D,G,I Fisch: Norwegen / Zucht 1524g CO ₂
Mittwoch 17.12.2025	Lasagne Rindfleisch / Tomatensauce Broccoli / Brunnenkresse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 926 / Fett: 38.7g Kohlenhydrate: 94.2g / Eiweiss: 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2277g CO ₂
Donnerstag 18.12.2025	Suprême Pouletbrust Rosmarinjus Bratkartoffeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 790 / Fett: 48.7g Kohlenhydrate: 41.7g / Eiweiss: 44.7g Allergene: A,I,L Geflügel: Schweiz 1480g CO ₂
Freitag 19.12.2025	Crevetten Spiessli Zitronensauce Safranrisotto / Erbsen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 764 / Fett: 65.9g Kohlenhydrate: 57.6g / Eiweiss: 68.6g Allergene: A,G,I,L Fisch: Island 2452g CO ₂

Rund um d'Welt

Coq au vin Tagliatelle Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 625 / Fett: 41.2g Kohlenhydrate: 26.4g / Eiweiss: 34.3g Allergene: A,C,G,I,L Geflügel: Schweiz 1378g CO ₂	Pouletragout Massaman Basmatireis Chinagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 917 / Fett: 36.9g Kohlenhydrate: 102.4g / Eiweiss: 40.5g Allergene: A,C,D,G,I Fleisch: Schweiz 942g CO ₂	Kalbspojarski Jus Nudeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 943 / Fett: 56.6g Kohlenhydrate: 60.4g / Eiweiss: 47.2g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3956g CO ₂	Pad Kra Pao Kalbfleisch / Jasminreis / Ei Buntes Gemüse / Thai Basilikum Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 799 / Fett: 36.6g Kohlenhydrate: 76.5g / Eiweiss: 38.3g Allergene: C,F,I,K,L Fleisch: Schweiz 2507g CO ₂	Ramen mit pikanter Rindsbouillon Rindfleisch / Koriander Weizennudeln / Asiagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 722 / Fett: 16.1g Kohlenhydrate: 89.4g / Eiweiss: 51.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3615g CO ₂
--	---	---	--	--

Vegi

Vegi Bowl Quinoa-Mangosalat / Halloumi / Sriracha Kichererbsen / Blumenkohl / Gurke Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 953 / Fett: 83.1g Kohlenhydrate: 19.1g / Eiweiss: 28.7g Allergene: G,I,J 1399g CO ₂	Beluga-Linsen Tätschli Joghurt Dip Ratatouille / Blumenkohl Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L 751g CO ₂	Gebackene Aubergine Soja-Minze Joghurt Gemüse Couscous / Granatapfel Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 789 / Fett: 36.8g Kohlenhydrate: 78.6g / Eiweiss: 15.3g Allergene: A,C,G 1061g CO ₂	Zucchini Picatta Tomatensauce / Spaghetti Ratatouille / Kresse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 805 / Fett: 32.6g Kohlenhydrate: 91.4g / Eiweiss: 31.2g Allergene: A,C,G,I 1169g CO ₂	Börek Feta-Spinatfüllung Süsskartoffeln / Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 712 / Fett: 49.6g Kohlenhydrate: 52.4g / Eiweiss: 19.5g Allergene: A,G,I 1067g CO ₂
--	---	---	---	---

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS