

# Menüplan

## Traditionell

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>08.12.2025     | <b>Pouletbrust</b><br>Kräuterbutter / Pommes Frites<br>Erbsen / Karotten<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1197 / <b>Fett:</b> 87.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 49.2g / <b>Eiweiss:</b> 44.5g<br>Allergene: G,I<br>Fleisch: Schweiz 2772g CO <sub>2</sub>                              |
| <b>Dienstag</b><br>09.12.2025   | <b>Weihnachtsmenü</b><br>Rindsfilet Medaillon / Portwein Jus<br>Pommes Williams / Grüne Bohnen<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1028 / <b>Fett:</b> 54.9g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 76.5g / <b>Eiweiss:</b> 46.8g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Paraguay 9689g CO <sub>2</sub> |
| <b>Mittwoch</b><br>10.12.2025   | <b>Kalbschulterbraten</b><br>Jus<br>Nudeln / Federkohl<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 840 / <b>Fett:</b> 28.5g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 86.5g / <b>Eiweiss:</b> 53.6g<br>Allergene: A,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 4223g CO <sub>2</sub>                                             |
| <b>Donnerstag</b><br>11.12.2025 | <b>Pouletragout</b><br>Gemüserais<br>Sugar Snaps<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 875 / <b>Fett:</b> 46.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 69.7g / <b>Eiweiss:</b> 39.3g<br>Allergene: A,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 1042g CO <sub>2</sub>                                                   |
| <b>Freitag</b><br>12.12.2025    | <b>Kabeljaunuggets</b><br>Tatarsauce<br>Country Cuts / Fenchel<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1113 / <b>Fett:</b> 75.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 73.5g / <b>Eiweiss:</b> 31.7g<br>Allergene: A,C,G,I<br>Fisch: Norwegen 1024g CO <sub>2</sub>                                     |

## Rund um d'Welt

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pasta e Sugo</b><br>Teigwaren / Tortelloni<br>Bolognese / Amatricana / Pesto<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1362 / <b>Fett:</b> 28.7g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 124.2g / <b>Eiweiss:</b> 37.6g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 2381g CO <sub>2</sub> | <b>Weihnachtsmenü</b><br>Steinbuttfilet mit Sauce Bernaise<br>Zitronenrisotto / Blattspinat<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1311.1 / <b>Fett:</b> 62.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 127.11g / <b>Eiweiss:</b> 53.4g<br>Allergene: A,C,D,G,I,L<br>Fisch: Island 1144g CO <sub>2</sub> |
| <b>Sheperds Pie</b><br>Rindshackfleisch<br>Kartoffelstock / Erbsen / Karotten<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1264 / <b>Fett:</b> 90.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 58.6g / <b>Eiweiss:</b> 50.1g<br>Allergene: A,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 1976g CO <sub>2</sub>      | <b>Lamm Entrecote</b><br>Kräuterkruste / Jus<br>Röstkartoffeln / Ratatouille<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 615 / <b>Fett:</b> 27.5g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 54.2g / <b>Eiweiss:</b> 35.4g<br>Allergene: A,C,F,I<br>Fleisch: Schweiz 2162g CO <sub>2</sub>                      |
| <b>Schweins Picatta Milanese</b><br>Jus / Safranrisotto<br>Broccoli<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1243 / <b>Fett:</b> 60.7g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 111.4g / <b>Eiweiss:</b> 57.9g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 1948g CO <sub>2</sub>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Vegi

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Süsskartoffel-Erdnuss-Curry</b><br>Linsen / Basmatireis / Spinat<br>Papadums<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1101 / <b>Fett:</b> 47.5g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 132.6g / <b>Eiweiss:</b> 28.7g<br>Allergene: F,K,I<br>430g CO <sub>2</sub>  | <b>Weihnachtsmenü</b><br>Lunette al Tartufo / Parmesansauce<br>Zucchini / Peperoni / Rucola<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1243 / <b>Fett:</b> 69.5g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 110.1g / <b>Eiweiss:</b> 39.33g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>1020g CO <sub>2</sub> |
| <b>India Madras Geschnetzeltes</b><br>Jasminreis<br>Chinagemüse<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 682 / <b>Fett:</b> 14.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 90.2g / <b>Eiweiss:</b> 40.0g<br>Allergene: F,K,I<br>1209g CO <sub>2</sub>                   | <b>Vegetarische Enchilada</b><br>Gemüse / Cheddar<br>Guacamole<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 682 / <b>Fett:</b> 43.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 46.9g / <b>Eiweiss:</b> 20.9g<br>Allergene: A,G,I<br>587g CO <sub>2</sub>                                      |
| <b>Penne mit Gorgonzola</b><br>Tomaten / Auberginen<br>Peperoni / Blattspinat<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1104 / <b>Fett:</b> 59.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 159.5g / <b>Eiweiss:</b> 37.3g<br>Allergene: A,C,G,I<br>1060g CO <sub>2</sub> |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie  
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

**Intern 2.00 / Extern 4.50**

## Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten  
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

**Intern 2.00 / Extern 4.50**

pikant  
scharf  
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten  
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

**CATERING SERVICES**  
MIGROS