

Menüplan

Local

Montag
31. August

Frikadelle
mit Jus
Knöpfli
Romanesco

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
1. September

Rindfleischvogel
Rotweinsauce
Kartoffelstock
grüne Bohnen

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
2. September

Chicken Rogan Josh
Jasminreis
Ofengemüse
Sprossen und Koriander

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Donnerstag
3. September

Dönerstag
Poulet Kebab Dürüm
Kabis, Salat und Tomaten
Pommes Frites

intern 13.00 / extern 15.50
Geflügel Schweiz

Freitag
4. September

Lachsforellenfilet geräuchert
Limettensauce
Wildreismix
Blattspinat

intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Norwegen/ Zucht

Climate Veggie



Zitronenrisotto
mit Pilzen, Cherrytomaten
Zucchetti und Hüttenkäse
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Linsen Dal
Basmatireis
Sprossen und Koriander

Intern 13.00 / extern 15.50

Polenta Gnocchi
Anti Pasti Gemüse
Tomaten-Basilikumsauce
Reibkäse

Intern 13.00 / extern 15.50

Pizokelpfanne
Kartoffeln und Gemüse
Weissweinsauce
überbacken mit Käse

Intern 13.00 / extern 15.50

Wähenbuffet

ohne Suppe oder Salat

Intern 4.50 / extern 4.50

Healthy Bowl

Teriyaki Bowl
Reis und Karotten
Broccoli, Edamame und Kefen
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 15.50 / extern 16.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Grüne Gemüse Bowl
Gurken, Broccoli und Bohnen
Gartenkräuter, Kiwi und Kichererbsen
Poulet oder Falafel

intern 15.50 / extern 16.50
Geflügel: Schweiz

Japanische Bowl
Reis, Nori Blätter mit Avocado
Radieschen und Salat
Crevetten oder Lachs oder Vegi

intern 15.50 / extern 16.50
Fisch: Vietnam/Zucht Fisch: Norwegen/Zucht

Rote Linsen Bowl
Süsskartoffeln und Avocado
Tofu, Koriander und Limette
Poulet oder Falafel

intern 15.50 / extern 16.50
Geflügel: Schweiz

Quinoa Bowl
Quinoa, Spinat und Avocado
Randen und Kresse
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 15.50 / extern 16.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Alle Menüs inkl. einer Suppe oder Salat

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS