

Menüplan

Traditionell

Montag 26.01.2026	Kalbshacktätschli Champignonrahmsauce Nudeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1448 / Fett: 31.3g Kohlenhydrate: 136.0g / Eiweiss: 55.5g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 4017g CO ₂
Dienstag 27.01.2026	Rindschmorbraten Polenta Wirs Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 596 / Fett: 24.5g Kohlenhydrate: 25.6g / Eiweiss: 42.7g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 4955g CO ₂
Mittwoch 28.01.2026	Scallopina al Limone Kroketten Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1123 / Fett: 76.5g Kohlenhydrate: 62.3g / Eiweiss: 42.6g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2396g CO ₂
Donnerstag 29.01.2026	Lasagne Rindfleisch / Tomatensauce Broccoli / Brunnenkresse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 926 / Fett: 38.7g Kohlenhydrate: 94.2g / Eiweiss: 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2277g CO ₂
Freitag 30.01.2026	Crevetten Spiessli Zitronensauce Safranrisotto / Federkohl Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 764 / Fett: 65.9g Kohlenhydrate: 57.6g / Eiweiss: 68.6g Allergene: A,G,I,L Fisch: Vietnam 2452g CO ₂

Rund um d'Welt

Pad Thai 🌶️ Pouletfleisch Reisnudeln / Gemüse / Eier / Sprossen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 559 / Fett: 15.5g Kohlenhydrate: 50.3g / Eiweiss: 51.9g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1465g CO ₂	Bunte Tagliatelle Rahmsauce / Rauchlachs / Blattspinat Cherrytomaten / Möncsbart Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 905 / Fett: 43.8g Kohlenhydrate: 81.2g / Eiweiss: 42.8g Allergene: D,G,I,L Fisch: Norwegen 1436g CO ₂	Lammragout Vindaloo Süskartoffeln Peperonata Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 451 / Fett: 9.0g Kohlenhydrate: 51.6g / Eiweiss: 36.8g Allergene: A,F,I,K Fleisch: Schweiz 1995g CO ₂	Rotes Pouletcurry 🌶️🌶️ Basmatireis / Asiagemüse Erdnüsse / Koriander Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 911 / Fett: 36.0g Kohlenhydrate: 92.6g / Eiweiss: 50.6g Allergene: F,I,K Geflügel: Schweiz 1728g CO ₂	Mediterranes Kalbsragout Nudeln Gerösteter Lauch Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 489 / Fett: 54.9g Kohlenhydrate: 87.9g / Eiweiss: 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3301g CO ₂
---	---	---	---	--

Vegi

Hot & Cheesy Grillkäse Griechischer Reis Peperoni / Tzatziki / Minze Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 147 / Fett: 66.9g Kohlenhydrate: 84.6g / Eiweiss: 40.5g Allergene: G,I 1757g CO ₂	Kürbisrisotto Gerösteter Kürbis / Burrata Bimi Broccoli / Kerne Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 957 / Fett: 36.3g Kohlenhydrate: 129.8g / Eiweiss: 22.6g Allergene: A,C,G,I 867g CO ₂	Vegi Bowl  Quinoa / geräucherter Tofu / Siracha Kichererbsen / Blumenkohl / Gurke Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 953 / Fett: 83.1g Kohlenhydrate: 19.1g / Eiweiss: 28.7g Allergene: G,I,J 1399g CO ₂	Pilz Quorn Ragout Gnocchi Romaine Kohlrabi Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 780 / Fett: 49.9g Kohlenhydrate: 50.1g / Eiweiss: 27.9g Allergene: A,C,G,I 1160g CO ₂	Überbackene Zucchini Vegihack Neue Kartoffeln / Pfälzer Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1065 / Fett: 24.3g Kohlenhydrate: 43.9g / Eiweiss: 16.9g Allergene: C,G,I,L 715g CO ₂
---	--	---	---	--

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS