

Menüplan

Local

Montag
8. Juni
Cipollata Spiess mit Speck
mit Rotweinsauce
Ofenkartoffeln
Broccoli
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
9. Juni
Chicken Madras
mit Basmatireis
Ofengemüse
Sprossen und Koriander
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
10. Juni
Fitnesssteller mit Schweinssteak
diversen gemischten Salate
Blattsalat
Kräuterbutter
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Donnerstag
11. Juni
Sheik al Mashi
Auberginen gefüllt mit
Tomaten, Zwiebeln
Rindshackfleisch
Joghurt und Granatapfelkerne
Pitabrot
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Freitag
12. Juni
Schollenfilet
Frühlingzwiebel-Chilivinaigrette
Salzkartoffeln
Blattspinat
intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Norwegen/ Zucht

Climate Veggie

Yellow Thai Gemüse Curry
Parfümreis
Sprossen und Koriander
intern 13.00 / extern 15.50

Gnocchi Arrabiatta
an pikanter Tomatensauce
Burrata
Intern 13.00 / extern 15.50

Bulgur One Pot
verschiedene Gemüse
Trockenfrüchte
Nüsse und Granatapfelkerne
Pfefferminz
Intern 13.00 / extern 15.50

Gemüselasagne
Tomatensauce und Bechamel
überbacken mit Käse
Rucola
Intern 13.00 / extern 15.50

Tomatenrisotto
mit grilliertem Gemüse
Mozzarellakugel
Brunnenkresse
Intern 13.00 / extern 15.50

Healthy Bowl

Caesar Salad Bowl
Lattich und Reibkäse
Tomaten und Ei
Poulet oder Lachs oder Vegi
Intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Caesar Salad Bowl
Lattich und Reibkäse
Grillgemüse und Nüsse
Poulet oder Falafel
Intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz

Caesar Salad Bowl
Lattich und Reibkäse
Radieschen und Avocado
Crevetten oder Lachs oder Vegi
Intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Vietnam/Zucht
Fisch: Norwegen/ Zucht

Caesar Salad Bowl
Lattich und Teriyaki
Tofu, Koriander und Limette
Poulet oder Falafel
Intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz

Caesar Salad Bowl
Lattich und Reibkäse
Mango und Edamame
Poulet oder Lachs oder Vegi
Intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Alle Menüs inkl. einer Suppe oder Salat

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS