

# Menüplan

## Local

**Montag**

1. Dezember

### Älplermagronen

Speckwürfel, Zwiebeln und Rahm  
Kartoffeln und Reibkäse  
Apfelmus  
**intern 13.00 / extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Dienstag**

2. Dezember

### Massaman Chicken Curry

Jasminreis und Wokgemüse  
Sprossen  
**intern 13.00 / extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Mittwoch**

3. Dezember

### Wild Teller

Hirschschnitzel Wachholder-Sauce  
Spätzli, Rotkraut, Birne, Kürbis  
Marroni  
**intern 13.00 / extern 15.50**  
Fleisch: New Zealand

**Donnerstag**

4. Dezember

### Glühweinbraten

Kartoffelstock und Wirz Gemüse  
  
**intern 13.00 / extern 15.50**  
Fleisch: Schweiz

**Freitag**

5. Dezember

### Sailingsfilet mit Tomatensalsa

Wildreismix und Spinat  
  
**intern 13.00 / extern 15.50**  
Fisch: Island / Zucht

## Climate Veggie



### Gnocchi Cacciatore

Mit Waldpilzen  
Rahmsauce, Rosmarin  
Reibkäse  
**intern 13.00 / extern 15.50**

### Omelette Zucchini Kräuter

Safran-Nudeln  
Gemüsejuliennne  
**intern 13.00 / extern 15.50**

### Kürbis Ravioli

Eierschwämmlli, Kerne und Bergkäse  
Kerbel  
**intern 13.00 / extern 15.50**

### Frühlingsrollen

Mit gebratenem Reis  
Sweet Chilisauce  
Sprossen und Koriander  
**intern 13.00 / extern 15.50**

### Trüffel Risotto

Ricotta und Federkohl Chips  
Pilze und Kerne  
**intern 13.00 / extern 15.50**

## Healthy Bowl

### Ungarische Gulasch Bowl

Zwiebeln, Paprika, Peperoni, Kartoffeln  
Knoblauch-Croûtons  
Rind oder Vegi  
**intern 16.00 / extern 17.50**  
Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

### Tom Kha Gai Bowl

Kokosmilch, Reis, Koriander und Chili  
Wokgemüse  
  
Poulet oder Lachs oder Tofu  
**intern 16.00 / extern 17.50**  
Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

### Bündner Gerstensuppe Bowl

Gerste, Bündnerfleisch und Capuns  
Gemüse-Würfel und Röstiwsiebeln

### Rind oder Vegi

**intern 16.00 / extern 17.50**  
Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

### Miso Suppe Bowl

Spinat, Nudeln, Koriander und Soja  
Tofu, Gemüse, Pak Choi

### Poulet oder Lachs oder Tofu

**intern 16.00 / extern 17.50**  
Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

### Borschtsch Bowl

Weisskohl, Randen, Kartoffeln, Petersilie  
Sauerrahm

### Rind oder Vegi

**intern 16.00 / extern 17.50**  
Rind: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

## Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)  
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

## Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten

**2.50 / 100g intern  
3.20 / 100g extern**

## Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

**2.50 / 100g intern  
3.20 / 100g extern**

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.  
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr