

Menüplan

Traditionell

Montag 27.10.2025	Pouletragout Marsala Reis Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 848 / Fett: 39.93g Kohlenhydrate: 75.4g / Eiweiss: 37.6g Allergene: A,F,G,I,L Geflügel: Schweiz 942g CO ₂
Dienstag 28.10.2025	Rindsvoressen Thymian DF Bramata grüne Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 1858g CO ₂
Mittwoch 29.10.2025	Schweinsgeschnetzeltes Kartoffelstock Erbsen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 1835g CO ₂
Donnerstag 30.10.2025	Wildhackbraten Preiselbeerjus Knöpfli/ Rotkraut Birne/ Marroni Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Österreich 1144g CO ₂
Freitag 31.10.2025	Heilbutt im Eimantel Kräuterrahmsauce geröstete Kartoffeln/ Mangold Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L Fisch: Nordost Atlantik 1139g CO ₂

Rund um d'Welt

Kalbsschnitzel al Limone Kroketten Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 8976g CO ₂	Tuna Steak Niçoise Kräuterdip/ Rissolèkartoffeln Bohnen-Olivensalat und Ei Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: C,D,G,J,I Fisch: Pazifischer Ozean 1499g CO ₂	Poulet Saltimbocca mit Jus Weissweinrisotto Zucchetti Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2837g CO ₂	Grünes Thaicurry mit Rindfleisch Basmatireis Asiagemüse/ Sprossen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: F,K,I Fleisch: Schweiz 3702g CO ₂	Schweinssteak überbacken mit Aprikose und Camembert Tagliatelle/ Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2333g CO ₂
---	--	---	---	---

Vegi

Spaghetti mit Pesto alla Siziliana Broccoli Grana Padano Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I 990g CO ₂	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Gruyere Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I 989g CO ₂	Gebackene Süsskartoffel Couscous/Ratatouille/Edamame Mango/Granatapfel/Soja-Joghurt Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A 899g CO ₂	Dreierlei Gnocchi Tomatensauce Kürbiswürfel/ Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: A,C,G,I 495g CO ₂	Tofu-Salat-Bowl Karotte/ Avocado/ Radiesli Rotkabis/ Edamame/ Limettentopping Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: C,I,F 1509g CO ₂
--	--	---	---	--

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS