

Menüplan

Local

Montag
19. Januar
Fusilli Swiss Carbonara
mit Schinkenwürfel, Rahmsauce
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
20. Januar
Schweins Schnitzel
Pommes Frites und grüne Bohnen
Zitronenschnitz

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
21. Januar
Vindaloo Lamm Curry
Parfumreis
Sugar Snaps
Sprossen und Koriander
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Donnerstag
22. Januar
Hackbraten
Kartoffelstock und Karotten
Waldpilzrahm Sauce
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Freitag
23. Januar
Thunfisch Sesam-Teriyaki
Ingwer-Reis und Zucchini
intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Vietnam/Wildfang

Climate Veggie

Steinpilz-Risotto
Nüsse und Kräuter
Rucola

intern 13.00 / extern 15.50

Käsepizokel
Gemüse Brunoise und Gruyère Käse
Apfelmus
Röstzwiebeln
intern 13.00 / extern 15.50

Gemüse Paella
Jalapeños mit Frischkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Penne Pesto Rosso
Cherrytomaten und Rucola
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Wähenbuffet
Ohne Suppe und Salat

intern 4.50 / extern 4.50

Healthy Bowl

Spicy Mango Avocado Bowl
Mango, Avocado, Spinat und Gurke
schwarzer Reis und Tofu
Schweinsnierstückbraten oder Lachs oder
Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwe-
gen/Zucht

BIO-Gemüse Bowl
Karotten, Kürbis und Kartoffeln
Lauch, Federkohl und Randen
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwe-
gen/Zucht

Randen Hummus Bowl
Randen, Pastinaken und Topinambur
Spinat, Couscous
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwe-
gen/Zucht

The Ultimate Hippie Bowl
Quinoa, Süsskartoffeln und Federkohl
Avocado, Goji-Beeren und Kerne
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwe-
gen/Zucht

Thai Basil Lemongras Bowl
Reis, Chili und Karotten
Limette, Koriander und Ingwer
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwe-
gen/Zucht

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 5.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS