

Menüplan

Traditionell

Montag
20.04.2026

Sechseläuten

Kalbs Polpette

Tomatensauce
Teigwaren / Zucchetti
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 751 / **Fett:** 25.1g
Kohlenhydrate: 103.5g / **Eiweiss:** 23.5g
Allergene: A,C,G,I,L
Fleisch: Schweiz 3920g CO₂

Mittwoch
22.04.2026

Rindsburger

Chipotle Sauce / Country Cuts
Avocado / Tomatensalat
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 855 / **Fett:** 33.6g
Kohlenhydrate: 91.7g / **Eiweiss:** 41.4g
Allergene: A,C,G,I,L
Fleisch: Schweiz 2396g CO₂

Donnerstag
23.04.2026

Gehacktes mit Hörnli

Gruyere
Apfelmus
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1001 / **Fett:** 20.7g
Kohlenhydrate: 149.6g / **Eiweiss:** 49.9g
Allergene: A,C,G,I,L
Fleisch: Schweiz 2308g CO₂

Freitag
24.04.2026

Sautiertes Forellenfilet

Rieslingsauce
Carmarquereis / Mangold
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1195 / **Fett:** 40.3g
Kohlenhydrate: 159.8g / **Eiweiss:** 44.8g
Allergene: A,D,G,I
Fisch: Italien/Zucht 1523g CO₂

Rund um d'Welt

Sechseläuten

Seelachsfilet pochiert

Safransauce
Riso Venere / Grüne Spargeln
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1055 / **Fett:** 37.9g
Kohlenhydrate: 140.3g / **Eiweiss:** 33.9g
Allergene: A,D,G,I,L
Fisch: Island 1409g CO₂

Pad Thai

Pouletfleisch / Reismudeln / Gemüse
Eier / Sojasprossen
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 559 / **Fett:** 15.5g
Kohlenhydrate: 50.3g / **Eiweiss:** 51.9g
Allergene: F,G,I,K
Fleisch: Schweiz 778g CO₂

Rindsgeschnetzeltes Szechuan

Weizenudeln / Gemüse
Cashew / Sesam
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1168 / **Fett:** 39.2g
Kohlenhydrate: 147.8g / **Eiweiss:** 53.2g
Allergene: A,C,G,I,L
Fleisch: Schweiz 3381g CO₂

Pulled Pork Burger

Mais Fries
Gurken Salat mit Feta und Minze
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 996.8 / **Fett:** 55.2g
Kohlenhydrate: 86.7g / **Eiweiss:** 36.2g
Allergene: A,C,G,I
Fleisch: Schweiz 1762g CO₂

Vegi

Sechseläuten

Gnocchi

Zitronenrahmsauce / Cherrytomaten
Oliven / Kapern / Pecorino
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 515 / **Fett:** 48.0
Kohlenhydrate: 13.0 / **Eiweiss:** 6.4
Allergene: A,F,I
1197g CO₂

Linsen Kichererbsen Dal

Asiagemüse / Kokosjoghurt
Naanbrot
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 818 / **Fett:** 20.8g
Kohlenhydrate: 130.9g / **Eiweiss:** 21.5g
Allergene: A,F,I
857g CO₂

Beyond Burger

Süsskartoffel Fries / Tomate / Gurke
Coleslaw
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 588 / **Fett:** 27.3g
Kohlenhydrate: 57.8g / **Eiweiss:** 17.9g
Allergene: A,C,G,F,K
405g CO₂

Kartoffel Tätschli

Kräuterquark / Ratatouille
Erbsen
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 647 / **Fett:** 42.4g
Kohlenhydrate: 45.0g / **Eiweiss:** 17.8g
Allergene: A,C,G,I
835g CO₂

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr