

# Menüplan


## Traditionell

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Montag</b><br>08.06.2026     | <b>Trutenbraten</b><br>Pilzrahmsauce / Nudeln<br>Mediterranes Gemüse<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 925 / <b>Fett:</b> 33.9g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 91.9g / <b>Eiweiss:</b> 58.3g<br>Allergene: A,C,G,I<br>Fleisch: Ungarn 1491g CO <sub>2</sub>                             |
| <b>Dienstag</b><br>09.06.2026   | <b>Kalbsgeschnetzeltes</b><br>Balsamico-Salbeirahmsauce<br>Schupfnudeln / Mangold<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 929 / <b>Fett:</b> 42.7g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 80.8g / <b>Eiweiss:</b> 50.9g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 5862g CO <sub>2</sub>             |
| <b>Mittwoch</b><br>10.06.2026   | <b>Chicken Nuggets</b><br>Tatarsauce / Pommes Frites<br>Coleslaw<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1314 / <b>Fett:</b> 81.6g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 91.6g / <b>Eiweiss:</b> 47.4g<br>Allergene: A,C,G,I<br>Geflügel: Schweiz 2382g CO <sub>2</sub>                              |
| <b>Donnerstag</b><br>11.06.2026 | <b>Kalbshohrücken</b><br>Portweinjus / Mac N Cheese<br>Grüne Spargeln<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1340 / <b>Fett:</b> 89.9g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 92.8g / <b>Eiweiss:</b> 26.7g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 4069g CO <sub>2</sub>                        |
| <b>Freitag</b><br>12.06.2026    | <b>WM (Niederlande) Kibbeling</b><br>Kabeljaunuggets / Knoblauchsauce<br>Fenchel / Country Cuts<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1113 / <b>Fett:</b> 75.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 73.5g / <b>Eiweiss:</b> 31.7g<br>Allergene: A,C,G,I<br>Fisch: Norwegen 1024g CO <sub>2</sub> |

## Rund um d'Welt

|   |
|---|
| <b>Ramen mit Rindsbouillon</b> <br>Rindfleisch / Koriander<br>Weizennudeln / Asiagemüse<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 722 / <b>Fett:</b> 16.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 89.4g / <b>Eiweiss:</b> 51.4g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 3615g CO <sub>2</sub> |
| <b>Gebackener Lachs</b><br>Zitronen-Knobli-Butter<br>Weisweinrisotto / Grüne Spargeln<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1009 / <b>Fett:</b> 55.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 84.6g / <b>Eiweiss:</b> 42.0g<br>Allergene: C,G,I,L<br>Fisch: Norwegen 1875g CO <sub>2</sub>  |
| <b>Aubergine mit Salsiccia Füllung</b><br>Couscoussalat / Tomatensalsa<br>Fetakäse<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 757 / <b>Fett:</b> 51.3g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 35.5g / <b>Eiweiss:</b> 34.2g<br>Allergene: A,G,I,L<br>Fleisch: Schweiz 1098g CO <sub>2</sub>   |
| <b>WM (Deutschland) Hot Dog</b><br>Schwein- / Geflügel- / Vegiwurst<br>Pommes / Senf / Ketchup / Zwiebeln<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 953 / <b>Fett:</b> 50.3g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 92.1g / <b>Eiweiss:</b> 28.8g<br>Allergene: A,C,G,I<br>Fleisch: Schweiz 1086g CO <sub>2</sub>  |
| <b>Teriyaki Chicken</b><br>Basmatireis / Broccoli<br>Ananas / Chili / Cipolotti<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1163 / <b>Fett:</b> 23.1g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 175.1g / <b>Eiweiss:</b> 55.8g<br>Allergene: A,C,G,I,L<br>Geflügel: Schweiz 1478g CO <sub>2</sub>   |

## Vegi

|   |
|---|
| <b>Gebackener Halloumi</b><br>Quinoasalat<br>Wassermelone / Rohkostsalate<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 883 / <b>Fett:</b> 48.2g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 74.0g / <b>Eiweiss:</b> 36.7g<br>Allergene: A,G,I<br>1171g CO <sub>2</sub>   |
| <b>Fussili</b><br>Zucchetti / Cherrytomaten<br>Petersilie / Pecorino Sarda<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 3362 / <b>Fett:</b> 25.6g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 157.0g / <b>Eiweiss:</b> 36.0g<br>Allergene: A,C,G,I<br>2498g CO <sub>2</sub>  |
| <b>Linsen Bowl</b> <br>Süsskartoffeln / Avocado / Mango<br>Naanbrot / Kokos Joghurt<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 648 / <b>Fett:</b> 16.5g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 98.6g / <b>Eiweiss:</b> 15.2g<br>Allergene: A,F,K,I<br>740g CO <sub>2</sub> |
| <b>Fiocchi con Pere e Formaggio</b><br>Parmesansauce<br>Buntes Gemüse<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 1100 / <b>Fett:</b> 23.0g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 41.2g / <b>Eiweiss:</b> 42.7g<br>Allergene: A,C,G,I<br>962g CO <sub>2</sub>   |
| <b>Börek</b><br>Feta-Spinatfüllung<br>Süsskartoffeln / Peperoni<br><b>Intern 8.50 / Extern 19.50</b><br><b>Kcal:</b> 712 / <b>Fett:</b> 49.6g<br><b>Kohlenhydrate:</b> 52.4g / <b>Eiweiss:</b> 19.5g<br>Allergene: A,G,I<br>1067g CO <sub>2</sub>   |

## Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie  
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

**Intern 2.00 / Extern 4.50**

## Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten  
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

**Intern 2.00 / Extern 4.50**

pikant  
scharf  
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten  
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr