

# Menüplan

## Local

**Montag**  
8. September  
**Kalbsfleischbällchen**  
Steinpilzsauce und Rosenkohl  
Spiralnudeln und Kerbel  
  
intern 13.00 / extern 15.50  
Fleisch: Schweiz

**Dienstag**  
9. September  
**Adrio**  
Bratkartoffeln  
Bohnen und Rotweinsauce  
  
intern 13.00 / extern 15.50  
Fleisch: Schweiz

**Mittwoch**  
10. September  
**Korma Chicken**  
Jasminreis und Wokgemüse  
Sprossen und Koriander  
  
intern 13.00 / extern 15.50  
Geflügel: Schweiz

**Donnerstag**  
11. September  
**Schweins Voressen**  
Kürbis-Spätzli  
Zucchini  
  
intern 13.00 / extern 15.50  
Fleisch: Schweiz

**Freitag**  
12. September  
**Lachsfilet**  
Hausgemachte Pommes Frites  
Gurken-Salat und Tatarsauce  
  
intern 13.00 / extern 15.50  
Fisch: Norwegen/Zucht

## Climate Veggie

**Börek**  
Couscous mit Kräutern  
Tzatziki  
  
Intern 13.00 / extern 15.50

**Pad Thai**  
Thai Nudeln und Tofu  
Ei, Frühlingszwiebeln und Gemüse  
Koriander  
Intern 13.00 / extern 15.50

**Tortelloni Funghi**  
Gorgonzola-Sauce  
Spinat und Nüsse  
  
Intern 13.00 / extern 15.50

**Chili sin Carne**  
Kräuter-Reis  
Peperoni  
  
Intern 13.00 / extern 15.50

**Spätzlipfanne**  
Wirz und Rahmsauce  
Pilze und Bergkäse  
  
Intern 13.00 / extern 15.50

## Healthy Bowl

**Sweet Potatoe Egg Bowl**  
Süßkartoffelpüree, pochiertes Ei, Spinat,  
Avocado, Linsen, Broccoli und Nüsse

Poulet oder Lachs oder Vegi  
intern 16.00 / extern 17.50  
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

**The Big Vegan Bowl**  
Kürbis, Spinat, Hummus  
Avocado, Black Peas und Karotten

Poulet oder Lachs oder Vegi  
intern 16.00 / extern 17.50  
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

**Korean Barbecue Tofu Bowl**  
Quinoa, Zucchini, Broccoli  
Tofu, Peperoni und Ananas  
Rotkabis  
Poulet oder Lachs oder Vegi  
intern 16.00 / extern 17.50  
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

**The Mother of all Vegi Bowl**  
Spinat, Pastinaken, Broccoli, Karotten  
Blumenkohl, Randen, Süßkartoffeln  
Federkohl, Kürbis, Kerne

Poulet oder Lachs oder Vegi  
intern 16.00 / extern 17.50  
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

**Winter Bowl**  
Kürbis, Pastinaken, Topinambur  
Federkohl, Rosenkohl und Pilze

Poulet oder Lachs oder Vegi  
intern 16.00 / extern 17.50  
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

## Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)  
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

## Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-  
sowie angemachten Salaten

2.50 / 100g intern  
3.20 / 100g extern

## Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-  
und Fischgerichten sowie Beilagen  
und Gemüse nach Wahl

2.50 / 100g intern  
3.20 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.  
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr