

Menüplan

Traditionell

Montag 15.09.2025	Knabenschiessen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: / Fett: g Kohlenhydrate: g / Eiweiss: g Allergene: Fleisch: Schweiz g CO ₂
Dienstag 16.09.2025	Rinds Gulasch Spätzli Rosenkohl / Preiselbeeren Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 796 / Fett: 29.1g Kohlenhydrate: 111.6g / Eiweiss: 51.5g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2667g CO ₂
Mittwoch 17.09.2025	Cheeseburger Pommes Frites Cole Slaw / BBQ Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 855 / Fett: 33.6g Kohlenhydrate: 91.7g / Eiweiss: 41.4g Allergene: A,C,G,I,L Geflügel: Schweiz 2396g CO ₂
Donnerstag 18.09.2025	Lasagne Rindfleisch / Tomatensauce Broccoli / Brunnenkresse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 926 / Fett: 38.7g Kohlenhydrate: 94.2g / Eiweiss: 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2277g CO ₂
Freitag 19.09.2025	Crevetten Spiessli Zitronensauce Safranrisotto / Spinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 764 / Fett: 65.9g Kohlenhydrate: 57.6g / Eiweiss: 68.6g Allergene: A,G,I,L Fisch: Island 2452g CO ₂

Rund um d'Welt

Knabenschiessen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: / Fett: Kohlenhydrate: g / Eiweiss: g Allergene: Fleisch: Schweiz g CO ₂	Bunte Tagliatelle Rauchlachs / Blattspinat Cherrytomaten / Cima di Rapa Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 905 / Fett: 43.8g Kohlenhydrate: 81.2g / Eiweiss: 42.8g Allergene: D,G,I,L Fisch: Norwegen 1436g CO ₂
Lammragout Vindaloo Süsskartoffeln Peperonata Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 451 / Fett: 9.0g Kohlenhydrate: 51.6g / Eiweiss: 36.8g Allergene: A,F,I,K Fleisch: Neuseeland 1995g CO ₂	Tandoori Chicken Bowl Reissalat / Sesamdip / Rotkraut Karotten / Mango / Avocado Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 886 / Fett: 33.6g Kohlenhydrate: 93.3g / Eiweiss: 50.3g Allergene: C,G,F,I,K Geflügel: Schweiz 1520g CO ₂
Lyoner Schweinsgeschnetzeltes Kartoffelstock Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 789 / Fett: 54.9g Kohlenhydrate: 87.9g / Eiweiss: 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3301g CO ₂	

Vegi

Knabenschiessen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: / Fett: Kohlenhydrate: g / Eiweiss: g Allergene: g CO ₂	Pilz Ramen mit pikanter Gemüsebouillon Sobanudeln / Asiagemüse / Seidentofu Pilze/ Cashew / Cipolottilauch Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 997 / Fett: 43.2g Kohlenhydrate: 108.3g / Eiweiss: 41g Allergene: A,C,F,G,I,K 1003g CO ₂
Blumenkohl-Erbsen-Curry Duftreis Pak Choi Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 637 / Fett: 37.5g Kohlenhydrate: 55.1g / Eiweiss: 13.1g Allergene: A,F,I 1340g CO ₂	
Überbackene Zucchini Vegihack Neue Kartoffeln / Bimi Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1065 / Fett: 24.3g Kohlenhydrate: 43.9g / Eiweiss: 16.9g Allergene: C,G,I,L 715g CO ₂	
Gebackene Aubergine Soja-Minze Joghurt Gemüse Couscous / Granatapfel / Petersilie Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 789 / Fett: 36.8g Kohlenhydrate: 78.6g / Eiweiss: 15.3g Allergene: A,C,G 1061g CO ₂	

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS