

Menüplan

Local

Montag
20. Oktober

BBQ Steak
Grill-Wurzel Gemüse
Federkohl-Kartoffelstock
Geräucherter Jus
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
21. Oktober

Pasta Bolognese
mit Rindshackfleisch
Reibkäse und Rucola
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
22. Oktober

Yellow Thai Chicken Curry
mit Basmatireis und Asiagemüse
Sprossen und Koriander
intern 13.00 / extern 15.50
Geflügel: Schweiz

Donnerstag
23. Oktober

Schweins Wienerschnitzel
Pommes Frites und Erbsen
Zitronenschnittz
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Freitag
24. Oktober

Zanderfilet
Dill-Reis und Weissweinsauce
Fenchel-Zitronen Gemüse
intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Italien/Zucht

Climate Veggie

Onion Rings
Ebly Salat und Joghurt
Brunnenkresse

intern 13.00 / extern 15.50

Fried Rice
Ei, Sojasauce und Sesam
Wokgemüse und Koriander

intern 13.00 / extern 15.50

Kartoffel Gnocchi
Salbeiöl und Kerne
Kresse
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Käse Spätzli
Gemüse Brunoise und Gruyère Käse
Apfelmus
Röstzwiebeln

intern 13.00 / extern 15.50

Steinpilz-Risotto
Nüsse und Kräuter
Rucola

intern 13.00 / extern 15.50

Healthy Bowl

Kale Caesar Salad Bowl
Federkohl, Lattich, Tomaten und Ei
Parmesan, Croûtons
Lachs oder Poulet oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

Power Miso Bowl
Quinoa, Avocado, Edamame und Karotten
Granatapfel, Power-Nüsse
Miso-Tahini Dressing
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

Chimichurri-Tofu Bowl
Reis, Tofu, Pilze
Broccoli, Karotten und Chili
Lachs oder Poulet oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

East Coast Shrimp Bowl
Linsen, Spinat, Zitronen und Chili
Kichererbsen, Zwiebeln, Kürbis
Poulet oder Crevetten oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fleisch: Schweiz Fisch: Zucht/Vietnam

Fajita in a Bowl
Lattich, Mais, Tomaten und Peperoni
Tortillas, Bohnen, Koriander und Zitronen
Flank Steak oder Tofu

intern 16.00 / extern 17.50
Fleisch: Schweiz

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS