

Menüplan

Traditionell

Montag 08.09.2025	Suprême Pouletbrust Rosmarinjus Bratkartoffeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 790 / Fett: 48.7g Kohlenhydrate: 41.7g / Eiweiss: 41.7g Allergene: A,I,L Fleisch: Schweiz 1480g CO ₂
Dienstag 09.09.2025	Hackbraten mit Pilrahmsauce Schupfnudeln Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 100 / Fett: 00.0g Kohlenhydrate: 00.0g / Eiweiss: 00.0g Allergene: Fleisch: Schweiz 100g CO ₂
Mittwoch 10.09.2025	Pouletbrust Kräuterbutter / Pommes Frites Erbsen / Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1197 / Fett: 87g Kohlenhydrate: 49.2g / Eiweiss: 44.5g Allergene: G,I Geflügel: Schweiz 2772g CO ₂
Donnerstag 11.09.2025	Kalbspojarski Jus Nudeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 943 / Fett: 56.6g Kohlenhydrate: 60.4g / Eiweiss: 47.2g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3956g CO ₂
Freitag 12.09.2025	Sautiertes Forellenfilet Safransauce Carmarqueréis / Mangold Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1195 / Fett: 40.3g Kohlenhydrate: 159.8g / Eiweiss: 44.8g Allergene: D,G,I,L Fisch: Italien 1523g CO ₂

Rund um d'Welt

Ramen mit pikanter Rindsbouillon 	Rindfleisch / Koriander Weizennudeln / Asiagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 722 / Fett: 16.1g Kohlenhydrate: 89.4g / Eiweiss: 51.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3615g CO ₂
Fischstäbchen	Tatarsauce Schnittlauchkartoffeln / Rahmspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 967 / Fett: 24.6g Kohlenhydrate: 76.6g / Eiweiss: 16.5g Allergene: D,G,I,L Fisch: Island 1109g CO ₂
Kaninchenragout al Limone	Nudeln Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 893 / Fett: 63.2g Kohlenhydrate: 42.3g / Eiweiss: 36.7g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Ungarn 3701g CO ₂
Pad Kra Pao	Rindfleisch / Jasminreis / Ei Buntes Gemüse / Thai Basilikum Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 799 / Fett: 36.6g Kohlenhydrate: 76.5g / Eiweiss: 38.3g Allergene: C,F,K,I,L Fleisch: Schweiz 2507g CO ₂
Schweins-Piccata "Milanese"	Tomatensauce Spaghetti / Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1059 / Fett: 54.6g Kohlenhydrate: 90.6g / Eiweiss: 54.6g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 3250g CO ₂

Vegi

Hot & Cheesy Grillkäse	Griechischer Reis Ratatouille / Tzatziki Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1471 / Fett: 66.9g Kohlenhydrate: 84.6g / Eiweiss: 40.5g Allergene: A,C,G,I 1757g CO ₂
Kichererbsen Tätschli	Süsskartoffeln Caponata / Limettendip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 832 / Fett: 56.6g Kohlenhydrate: 65.9g / Eiweiss: 8.5g Allergene: A,C,G,I 573g CO ₂
Linsen Kichererbsen Dal 	Asiagemüse / Kokosjoghurt Naanbrot Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 818 / Fett: 20.8g Kohlenhydrate: 130.9g / Eiweiss: 21.5g Allergene: A,F,I 857g CO ₂
Bohnen Cassoulet	Rissolee Kartoffeln Blumenkohl Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 636 / Fett: 12.3g Kohlenhydrate: 92.7g / Eiweiss: 31.2g Allergene: A,I,L 723g CO ₂
Überbackene Maisgaletten	Auberginenbällchen / Ofengemüse Kräuter Crème Fraiche Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 547 / Fett: 30.1g Kohlenhydrate: 37.7g / Eiweiss: 26.5g Allergene: A,C,G,I 550g CO ₂

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS