

Menüplan

Traditionell

Montag 16.03.2026	Tessinerbraten Jus / Polenta Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 906 / Fett: 67.8g Kohlenhydrate: 32.4g / Eiweiss: 39.3g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 2004g CO ₂
Dienstag 17.03.2026	Tagliata von Rindshuft Estragon-Madeirasauce Cremige Polenta / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 768 / Fett: 54.5g Kohlenhydrate: 21.3g / Eiweiss: 46.7g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3136g CO ₂
Mittwoch 18.03.2026	Brätchüegeli mit Pastetli Champignons Pommes Frites / Ofentomate Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1249 / Fett: 89.3g Kohlenhydrate: 74.4g / Eiweiss: 33.8g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1936g CO ₂
Donnerstag 19.03.2026	Kalbsgeschnetzeltes Balsamico-Salbeirahmsauce Schupfnudeln / Mangold Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 929 / Fett: 42.7g Kohlenhydrate: 80.8g / Eiweiss: 50.9g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 5862g CO ₂
Freitag 20.03.2026	Zanderknusperli Tatarsauce Salzkartoffeln / Blattspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 989 / Fett: 73.0g Kohlenhydrate: 49.6g / Eiweiss: 31.7g Allergene: A,C,G,I Fisch: Deutschland 1718g CO ₂

Rund um d'Welt

Grünes Rindfleischcurry  Basmatireis / Erdnüsse Asiagemüse / Pak Choi Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 999 / Fett: 41.7g Kohlenhydrate: 101.7g / Eiweiss: 49.4g Allergene: E,F,K,I Fleisch: Schweiz 3469g CO ₂
Conchiglie al Tonno Pesto / Cherrytomaten Oliven / Blattspinat / Ofengemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1826 / Fett: 45.2g Kohlenhydrate: 113.5g / Eiweiss: 53.6g Allergene: A,C,D,G,I,L Fisch: Philippinen 1489g CO ₂
Poulet Tex-Mex Bowl Kichererbsen / Zucchini / Blumenkohl Erbsen / Joghurt-Minzdip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 893 / Fett: 63.2g Kohlenhydrate: 42.3g / Eiweiss: 36.7g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 1829g CO ₂
Mah Mee Pouletfleisch / Reismudeln Asiagemüse / Kroepek / Sprossen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 850 / Fett: 27.1g Kohlenhydrate: 94.9g / Eiweiss: 52.7g Allergene: A,C,F,I Geflügel: Schweiz 1080g CO ₂
Schweins-Piccata "Milanese" Tomatensauce Spaghetti / Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1059 / Fett: 49.1g Kohlenhydrate: 90.6g / Eiweiss: 54.6g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 3250g CO ₂

Vegi

Falafel mit Joghurt-Minzdip Couscoussalat Ofengemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 687 / Fett: 34.2g Kohlenhydrate: 76.2g / Eiweiss: 23.4g Allergene: A,G,I 884g CO ₂
Spargel Risotto Ziegenfrischkäse / Rhabarber Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 891 / Fett: 42.8g Kohlenhydrate: 94.4g / Eiweiss: 29.3g Allergene: C,G,I,L 779g CO ₂
Rotes Gemüse Curry   Basmatireis Tofu / Pak Choi Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 637 / Fett: 37.5g Kohlenhydrate: 55.1g / Eiweiss: 13.1g Allergene: A,F,I 862g CO ₂
Duo von Spargeln Röstkartoffeln Kräuter Vinaigrette Mimosa Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 404 / Fett: 21.9g Kohlenhydrate: 36.0g / Eiweiss: 11.0g Allergene: C,G,J,I,L 901g CO ₂
Linsen Tätschli Joghurt Minzdip / Ratatouille Kräuter-Sprossensalat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 254 / Fett: 25.2g Kohlenhydrate: 34.3g / Eiweiss: 14.2g Allergene: A,C,G,I,L 901g CO ₂

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr