

Menüplan

Traditionell

Montag 19.01.2026	Züri Chräbs Röstkartoffeln Grüne Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 944 / Fett: 77.6g Kohlenhydrate: 34.6g / Eiweiss: 29.0g Allergene: G,I,L Fleisch: Schweiz 1162g CO ₂
Dienstag 20.01.2026	Rindsragout Nudeln Bunter Blumenkohl Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1053 / Fett: 48.5g Kohlenhydrate: 96.7g / Eiweiss: 52.7g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2564g CO ₂
Mittwoch 21.01.2026	Poulet Saltimbocca Jus / Weissweinsrisotto Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1085 / Fett: 47.2g Kohlenhydrate: 104.5g / Eiweiss: 57.6g Allergene: C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2837g CO ₂
Donnerstag 22.01.2026	Züri Geschnetzeltes Rösti Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 743 / Fett: 36.0g Kohlenhydrate: 55.3g / Eiweiss: 46.3g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 2164g CO ₂
Freitag 23.01.2026	Schlemmerfilet Bordelaise Salzkartoffeln Kefen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 898 / Fett: 44.3g Kohlenhydrate: 82.9g / Eiweiss: 39.0g Allergene: D,G,I Fisch: Island 1575g CO ₂

Rund um d'Welt

Jerk Chicken Ebly / Karotten / schwarze Bohnen Limetten-Joghurt dip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 886 / Fett: 33.6g Kohlenhydrate: 93.3g / Eiweiss: 50.3g Allergene: A,G,I,F,K Fleisch: Schweiz 1945g CO ₂
Egliknusperli Zitronenmayo Pommes Rissolée / Blattspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1176 / Fett: 79.9g Kohlenhydrate: 85.2g / Eiweiss: 25.8g Allergene: Fisch: Island 2381g CO ₂
Pasta e Sugo Teigwaren / Tortelloni Bolognese / Amatricana / Pesto Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1362 / Fett: 28.7g Kohlenhydrate: 124.2g / Eiweiss: 37.6g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2381g CO ₂
Lamm Entrecôte Kräuterkruste / Jus Couscous / Ratatouille Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 615 / Fett: 27.5g Kohlenhydrate: 54.2g / Eiweiss: 35.4g Allergene: A,C,F,I Fleisch: Schweiz 2162g CO ₂
Ramen mit Pouletfleisch Nudeln / Tofu / Pak Choi Peperoni / Pilze Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 756 / Fett: 23.2g Kohlenhydrate: 66.3g / Eiweiss: 66.5g Allergene: A,C,G,I,F Fleisch: Schweiz 1808g CO ₂

Vegi

Planted Curry Jasminreis Wokgemüse / Sprossen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 988 / Fett: 24.8g Kohlenhydrate: 137.8g / Eiweiss: 45.7g Allergene: F,K,I 1210g CO ₂
Gemüse-Feta-Roulade Kräuter Crème Fraiche Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 773 / Fett: 54.0g Kohlenhydrate: 49.4g / Eiweiss: 18.3g Allergene: A,C,G,I 602g CO ₂
Linsendal Basmatireis / Asiagemüse Papadum Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 708 / Fett: 11.1g Kohlenhydrate: 127.4g / Eiweiss: 20.5g Allergene: A,F,K,I 1340g CO ₂
Cornature Cordon Bleu Zitronendip / Gemüsegratin Erbsen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1285 / Fett: 101.6g Kohlenhydrate: 45.5g / Eiweiss: 41.6g Allergene: A,C,G,I 1046g CO ₂
Pizza Vegetariana Büffelmozzarella / Artischocken Oliven / Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 718 / Fett: 32.3g Kohlenhydrate: 76.5g / Eiweiss: 26.3g Allergene: A,C,G,I 1108g CO ₂

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS