Klima-Menü

Montag

Vegetarisches Zürcher Art
Mit Sojabasis, Champignons und Spinat-Kartoffelgratin
Dieses Rezept produziert **591 (47%)** WENIGER CO_2 pro Portion als ein durchschnittliches Rezept.

Bewertung

CO_2 Emissionen
666 g CO_2äq

Auszeichnung

Dienstag

Crunchy Vegi Burger
Im Ciabatta Bun mit rotem Pesto, Basamicozwiebeln, Rucola und Rosmarinkartoffel
Dieses Rezept produziert **896 (61%)** WENIGER CO_2 pro Portion als ein durchschnittliches Rezept.

Bewertung

CO_2 Emissionen
573 g CO_2äq

Auszeichnung ✓

Mittwoch

Falafel Bowl
mit Couscous & Datteln, marokkanischem Gemüse und Joghurt mit Minze
Dieses Rezept produziert **999 (68%)** WENIGER CO_2 pro Portion als ein durchschnittliches Rezept.

Bewertung

CO_2 Emissionen
470 g CO_2äq

Auszeichnung ✓

Donnerstag

Börek gefüllt mit Feta und Spinat, Türkischer Tomatensalat und Harissa Dip
Dieses Rezept produziert **837 (59%)** WENIGER CO_2 pro Portion als ein durchschnittliches Rezept.

Bewertung

CO_2 Emissionen
633 g CO_2äq

Auszeichnung ✓

Freitag

Wähenauswahl
mit Salatbeilage
Dieses Rezept produziert **403 (36%)** WENIGER CO_2 pro Portion als ein durchschnittliches Rezept

Bewertung

CO_2 Emissionen
716 g CO_2äq

Auszeichnung

Klima Score Award

Rezepte mit mindestens 50% weniger CO_2 Emissionen erhalten den Klima Score Award.
Diese Rezepte reduzieren den CO_2 Fussabdruck um 2/3.