

Menüplan

Traditionell

Montag 09.03.2026	Pouletragout Zitronenrahmsauce / Teigwaren Glasierte Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1318 / Fett: 56.9g Kohlenhydrate: 96.9g / Eiweiss: 57.4g Allergene: A,C,G,I,L Geflügel: Schweiz 1223g CO ₂
Dienstag 10.03.2026	Fleischkäse Jus / Kartoffelstampf Lauchgemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 608 / Fett: 44.4g Kohlenhydrate: 44.3g / Eiweiss: 6.0g Allergene: C,G,I Fleisch: Schweiz 1274g CO ₂
Mittwoch 11.03.2026	Züri Gschneztlets Nudeln Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 743 / Fett: 36.0g Kohlenhydrate: 55.3g / Eiweiss: 46.3g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 2164g CO ₂
Donnerstag 12.03.2026	Adrio mit Jus Teigwaren Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1496 / Fett: 68.3g Kohlenhydrate: 83.6g / Eiweiss: 39.8g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3750g CO ₂
Freitag 13.03.2026	Seelachsfilet pochiert Safransauce Riso Venere / Kürbis Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1055 / Fett: 37.9g Kohlenhydrate: 140.3g / Eiweiss: 33.9g Allergene: A,D,G,I,L Fisch: Island 1409g CO ₂

Rund um d'Welt

Lamm Entrecôte mit Kräuterkruste Jus / Bramata Grüne Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 730 / Fett: 45.6g Kohlenhydrate: 28.0g / Eiweiss: 50.1g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Neuseeland 2162g CO ₂	Fischstäbli Zitronenmayo Wildreis / Rahmspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1108 / Fett: 87.2g Kohlenhydrate: 54.2g / Eiweiss: 24.1g Allergene: A,G,I Fisch: Alaska 1011g CO ₂	Spare Rips BBQ Country Cuts / Coleslaw Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 773 / Fett: 31.3g Kohlenhydrate: 63.3g / Eiweiss: 55.8g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 5212g CO ₂	Mediterrane Kalbs Polpette Bratkartoffeln Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 751 / Fett: 25.1g Kohlenhydrate: 103.5g / Eiweiss: 23.5g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3920g CO ₂	Ramen mit Pouletfleisch Nudeln / Tofu / Pak Choi Peperoni / Pilze Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 756 / Fett: 23.2g Kohlenhydrate: 66.3g / Eiweiss: 66.5g Allergene: A,C,G,I,F Fleisch: Schweiz 1808g CO ₂
--	--	--	---	---

Vegi

Trofie mit Basilikumpesto Cherrytomaten / Blattspinat Pecorino Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 910 / Fett: 31.90g Kohlenhydrate: 121.0g / Eiweiss: 31.0g Allergene: A,C,G,I 885g CO ₂	Gnocchi Cinque P Zucchini / Parmesan Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 538 / Fett: 14.5g Kohlenhydrate: 80.9g / Eiweiss: 17.6g Allergene: A,C,G,I 1522g CO ₂	Gelbes Gemüsecurry Basmatireis / Tofu Asiagemüse / Koriander Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 903 / Fett: 22.7g Kohlenhydrate: 136.2g / Eiweiss: 35.4g Allergene: A,F,I,K 1324g CO ₂	Gemüselasagne Tomatensauce Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 721 / Fett: 21.0g Kohlenhydrate: 98.0g / Eiweiss: 29.7g Allergene: A,C,G,I,L 1571g CO ₂	Broccoliwähe Verschiedene Rohkostsalate Dörrtomaten Dip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 906 / Fett: 64.9g Kohlenhydrate: 52.7g / Eiweiss: 21.9g Allergene: A,C,G,J 930g CO ₂
--	---	--	--	---

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS