

Menüplan

Local

Montag
9. März

Salbei-Pilz Rindsgeschnetzeltes
Bramata Polenta
Karotten

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
10. März

Kalbs Meat Balls
Tomaten-Basilikum Sauce
Krawaetli und Brokkoli
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
11. März

Poulet Cordon Bleu
Pommes Frites und Erbsen
Zitronen Schnitz

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Donnerstag
12. März

Lasagne al Forno
Rindhackfleisch und Tomaten
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Freitag
13. März

Lachsfilet im Blätterteig
Zitronen-Reis und Blattspinat
Weissweinsauce

intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Norwegen/Zucht

Climate Veggie



Gnocchi-Kürbisauflauf
an sämiger Rahmsauce
mit Mischgemüse
im Ofen gebacken

intern 13.00 / extern 15.50

Äplermagronen
Lauch und Kartoffeln
Apfelmus und Röstzwiebeln

intern 13.00 / extern 15.50

Gebratene Asia Nudeln
Brewbee Geschnetzeltes
Pack Choi, Pilze, Lauch, Soja
und Koriander

intern 13.00 / extern 15.50

Zitronengras Risotto
Pak Choi
Koriander und Sprossen

intern 13.00 / extern 15.50

Wähenbuffet
1 Stück Wähe ohne Suppe oder Salat

Intern 4.50 / extern 4.50

Healthy Bowl

Caesar Salad Bowl
Lattich und Reibkäse
Tomaten und Ei
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Poke Bowl
Avocado, Mango und Edamame
Gurken und Reis
Lachs oder Poulet oder Falafel

intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Thai Basil Lemongras Bowl
Reis, Chili und Karotten
Limette, Koriander und Ingwer
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

Tonkatsu Bowl
Reis, Shiitake, Mais und Edamame
Pak Choi und Karotten
Lachs oder Poulet oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

Chipotle Black Beans Burrito Bowl
Tomaten, Zwiebeln und Tortilla
Avocado, Gurke und Reis
Lachs oder Poulet oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Norwegen/Zucht Geflügel: Schweiz

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS