

Menüplan

Traditionell

Montag 20.10.2025	Schwedenbraten mit Pflaumenjus Schupfnudeln Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 925 / Fett: 33.9g Kohlenhydrate: 91.9g / Eiweiss: 58.3g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Ungarn 1936g CO ₂
Dienstag 21.10.2025	Rinds Hacktäschi mit Käse überbacken / Jus Country Cuts / Grüne Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1008 / Fett: 74.5g Kohlenhydrate: 39.0g / Eiweiss: 42.3g Allergene: G,I,L Fleisch: Schweiz 2089g CO ₂
Mittwoch 22.10.2025	Gehacktes mit Hörnli Gruyere / Apfelmus Rohkostsalat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1001 / Fett: 20.7g Kohlenhydrate: 149.6g / Eiweiss: 49.9g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Schweiz 2308g CO ₂
Donnerstag 23.10.2025	Pouletbrust Kräuterbutter / Pommes Frites Erbsen / Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1197 / Fett: 87.0g Kohlenhydrate: 49.2g / Eiweiss: 44.5g Allergene: G,I Fleisch: Schweiz 2772g CO ₂
Freitag 24.10.2025	Lachsfilet Zitronenrahmsauce Dillkartoffeln / Blattspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 631 / Fett: 33.1g Kohlenhydrate: 41.6g / Eiweiss: 39.6g Allergene: D,G,I,L Fisch: Norwegen 1717g CO ₂

Rund um d'Welt

Kalbsleberli Venezianische Art Rösti Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 665 / Fett: 39.3g Kohlenhydrate: 48.7g / Eiweiss: 28.9g Allergene: A,G,I Fleisch: Schweiz 6938g CO ₂	Gelbes Crevetten Curry Basmatireis/Wokgemüse Ananas/Cashew/Koriander Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1195 / Fett: 40.3g Kohlenhydrate: 159.8g / Eiweiss: 44.8g Allergene: D,G,I Fisch: Vietnam 2665g CO ₂	Orientalisches Kalbsragout Gemüse Couscous Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 881 / Fett: 39.7g Kohlenhydrate: 80.8g / Eiweiss: 45.7g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 4010g CO ₂	Pasta e Sugo Teigwaren / Ravioli / Buntes Gemüse Bolognese / Napoli / Pesto Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 2093 / Fett: 28.7g Kohlenhydrate: 124.2g / Eiweiss: 37.6g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2381g CO ₂	Pouletkebab im Taschenbrot Gurke / Kabis / Tomate Rohkostsalat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 761 / Fett: 36.5g Kohlenhydrate: 53.1g / Eiweiss: 51.1g Allergene: A,G,I Fleisch: Schweiz 825g CO ₂
---	--	---	---	---

Vegi

Tom Ka Ghai Quorn geschnetzeltes Jasminreis / Asiagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 785 / Fett: 48.7g Kohlenhydrate: 99.5g / Eiweiss: 19.9g Allergene: F,K,I 1310g CO ₂	Kichererbsen Tätschli Süsskartoffeln Caponata / Limettendip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 832 / Fett: 56.6g Kohlenhydrate: 65.9g / Eiweiss: 8.5g Allergene: A,C,I 573g CO ₂	Pilz-Ramen mit Bouillon Reissnudeln / Tofu / Asiagemüse Pilze / Cashew / Cipolotti Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 997 / Fett: 43.2g Kohlenhydrate: 108.3g / Eiweiss: 41.0g Allergene: F,I 1371g CO ₂	1870 Bowl Gerstotto/ Ratatouille Feta / Granatapfel / Edamame Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 428 / Fett: 29.7g Kohlenhydrate: 123.5g / Eiweiss: 42.2g Allergene: A,C,G,I 882g CO ₂	Überbackene Maisgaletten Auberginenbällchen / Ofengemüse Kräuter Crème Fraiche Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 547 / Fett: 30.1g Kohlenhydrate: 37.7g / Eiweiss: 26.5g Allergene: A,C,G,I 550g CO ₂
---	--	--	--	--

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS