

Menüplan

Local

Montag 12. Oktober	Saag Chicken Rahmspinat, Tomaten Kurkuma und Ingwer Jeera Reis intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz
Dienstag 13. Oktober	Schweinshalsbraten an Rotweinjus mit Kartoffelstock grüne Bohnen intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz
Mittwoch 14. Oktober	Yellow Thai Chicken Curry Basmatireis und Wokgemüse Frühlingszwiebeln und Sprossen intern 13.00 / extern 15.50 Geflügel: Schweiz
Donnerstag 15. Oktober	Wildschweinbraten Wachholderjus Spätzli und Rosenkohl intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: NZ
Freitag 16. Oktober	Calamares Knoblauchmayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat intern 13.00 / extern 15.50 Fisch: Spanien/Zucht

Climate Veggie

Kürbisravioli
an einer Weissweinsauce
Cherrytomaten
Nüsse und Brunnenkresse
intern 13.00 / extern 15.50

Frühlingsrollen
Sweet Chilisauce
gebratener Reis
Sprossen und Koriander

intern 13.00 / extern 15.50

Pizokelpfanne
Wirz, Kürbis und Pilze
überbacken mit Bergkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Gnocchi Arrabiatta
pikante Tomaten Sauce
Burrata
Rucola und Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Wähenbuffet

ohne Salat oder Suppe

intern 4.50 / extern 5.50

Healthy Bowl

Aloha Salmon Poke Bowl
Reis, Avocado und Edamame
Macadamia und Mango
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Tropical Heat Poke Bowl
Basmati Reis, Avocado und Chili
Mango und Seealgen
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Sun Island Poke Bowl
Mango, Kiwi und Edamame
Chiasamen und Röstzwiebeln
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Volcano Tuna Poke Bowl
Edamame, rote Zwiebeln und Chili
Gurke, Avocado und Erdnüsse
Poulet oder Thunfisch oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Wildfang/ Philippinen

Pacific Pearl Poke Bowl
Rote Beete, Gurke und Sesam
See Algen Salat und Erdnüsse
Poulet oder Lachs oder Vegi

intern 16.00 / extern 17.50
Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Alle Menüs inkl. einer Suppe oder Salat

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr