

Menüplan

Local

Montag
21. Juli

Kalbshackbraten
Kartoffelstock
Erbsli-Rüebli gemüs

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Dienstag
22. Juli

Servelat mit Speck und Käse gefüllt
Pommes frites
Broccoli

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Mittwoch
23. Juli

Chicken Rogan Josh
Basmatireis
Gemüse

intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Donnerstag
24. Juli

Zürcher Geschnetzeltes
Nudeln
Grilltomate
intern 13.00 / extern 15.50
Fleisch: Schweiz

Freitag
25. Juli

Kabeljau Royal
Reis
Zucchini

intern 13.00 / extern 15.50
Fisch: Atlantik

Climate Veggie

Spaghetti Arabiatta
Reibkäse und Rucola

intern 13.00 / extern 15.50

Chili sin Carne
Reis
Ognion Rings

intern 13.00 / extern 15.50

Ravioli «Funghi»
an einer Salbeirahmsauce
Reibkäse

intern 13.00 / extern 15.50

Vegi Burger
Hamburger Relish
Pommes frites
intern 13.00 / extern 15.50

Frühlingsrollen
Sweet Chilisauce
Thai Noodels

intern 13.00 / extern 15.50

Healthy Bowl

Hummus Bowl
Hummus, Pak Choi, Blumenkohl,
Aubergine und Feigen

Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Fitness Bowl
Spinat, Quinoa, kichererbsen, Avocado,
Karotten und Peperoni

Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Antipasti Bowl
Auberginen, Zucchini, Peperoni,
Tomaten und Mozzarella
Poulet oder Lachs oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Greece Bowl
Tomaten, Gurken, Erbsli, Oliven, Feta

Lachs oder Poulet oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Zucht/Norwegen Fleisch: Schweiz

Protein Bowl
Edamame, Hüttenkäse, Bohnen,
Spinat und Karotten

Lachs oder Poulet oder Vegi
intern 16.00 / extern 17.50
Fisch: Zucht/Norwegen Fleisch: Schweiz

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost-
sowie angemachten Salaten

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch-
und Fischgerichten sowie Beilagen
und Gemüse nach Wahl

2.50 / 100g intern
3.20 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr