

Menüplan

Traditionell

Montag
27.04.2026
Fleischkäse mit Spieglei
Kartoffelstampf
Karotten
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1150 / **Fett:** 92.0g
Kohlenhydrate: 43.3g / **Eiweiss:** 33.8g
Allergene: G,I
Fleisch: Schweiz 1274g CO₂

Dienstag
28.04.2026
Poulet Ragout mit Pfeffersauce
Gemüserais
Kefen
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 875 / **Fett:** 46.1g
Kohlenhydrate: 69.7g / **Eiweiss:** 39.2g
Allergene: A,G,I,L
Fleisch: Schweiz 942g CO₂

Mittwoch
29.04.2026
Currywurst
Pommes Frites
Erbsen / Rüebli
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 951 / **Fett:** 69.7g
Kohlenhydrate: 51.0g / **Eiweiss:** 24.4g
Allergene: A,G,I
Fleisch: Schweiz 1425g CO₂

Donnerstag
30.04.2026
Schweinesteak Jägerart
Kräuterjus / Gemüserais
Grüne Bohnen
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 840 / **Fett:** 54.3g
Kohlenhydrate: 50.8g / **Eiweiss:** 34.1g
Allergene: A,C,G,I,L
Fleisch: Schweiz 2313g CO₂

Freitag
01.05.2026
Feiertag

Rund um d'Welt

Bami Goreng
Pouletfleisch / Kefen / Pilze
Peperoni / Sambal Oelek
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 895 / **Fett:** 27.8g
Kohlenhydrate: 99.1g / **Eiweiss:** 56.1g
Allergene: A,C,G,F,K,I
Fleisch: Schweiz 770g CO₂

Sautiertes Doradenfilet
Petersiliensauce / Pilawreis
Blattspinat
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 676 / **Fett:** 31.3g
Kohlenhydrate: 56.2g / **Eiweiss:** 39.9g
Allergene: A,G,I,L
Fisch: Griechenland 1524g CO₂

Lammierstück
Jus / Süsskartoffelpüree
Garlic Brokkoli
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1065 / **Fett:** 24.3g
Kohlenhydrate: 62.0g / **Eiweiss:** 22.0g
Allergene: A,G,I
Fleisch: Schweiz 1024g CO₂

Langos
Schinken / Creme Fraiche
Käse / Frühlingszwiebeln
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 657 / **Fett:** 46.0g
Kohlenhydrate: 45.9g / **Eiweiss:** 20.9g
Allergene: A,C,G,I
Fleisch: Schweiz 1497g CO₂

Feiertag

Vegi

Empenadas mit Gemüse
Koriander Limetten Reis
Ofentomate / Chimmichurri
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 991 / **Fett:** 54.1g
Kohlenhydrate: 97.4g / **Eiweiss:** 22.1g
Allergene: A,C,G,I
526g CO₂

Pasta e Sugo
Spaghetti / Tortelloni / Sc., Arrabbiata
Spargelrahmsauce / Pesto
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1325 / **Fett:** 34.0g
Kohlenhydrate: 115.0g / **Eiweiss:** 33.9g
Allergene: A,F,G,I
720g CO₂

Duo von Spargeln
Röstkartoffeln
Kräuter Vinaigrette / Kräutersalat
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 404 / **Fett:** 21.9g
Kohlenhydrate: 36.0g / **Eiweiss:** 11.0g
Allergene: L,I
1106g CO₂



Hot & Cheesy Grillkäse
Griechischer Reis
Ratatouille / Tzaziki
Intern 8.50 / Extern 19.50
Kcal: 1471 / **Fett:** 66.9g
Kohlenhydrate: 84.6g / **Eiweiss:** 40.5g
Allergene: A,C,G,I
1757g CO₂

Feiertag

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr