

Menüplan

Traditionell

Montag 27.07.2026	Suprême Pouletbrust Rosmarinjus Bratkartoffeln / Zucchini Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 790 / Fett: 48.7g Kohlenhydrate: 41.7g / Eiweiss: 41.7g Allergene: A,I,L Fleisch: Schweiz 1480g CO ₂
Dienstag 28.07.2026	Mediterranes Kalbsragout Nudeln Artischocken / Zwiebel / Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 780 / Fett: 29.2g Kohlenhydrate: 80.9g / Eiweiss: 44.1g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3960g CO ₂
Mittwoch 29.07.2026	Currywurst Pommes Frites Kabissalat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 951 / Fett: 69.7g Kohlenhydrate: 51.0g / Eiweiss: 24.4g Allergene: A,I Fleisch: Schweiz 1425g CO ₂
Donnerstag 30.07.2026	Kalbspojarski mit Jus Teigwaren Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1496 / Fett: 68.3g Kohlenhydrate: 83.6g / Eiweiss: 39.8g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3750g CO ₂
Freitag 31.07.2026	Zanderfilet mit Chimmichurri Safranrisotto Noilly Prat-Fenchel Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1027 / Fett: 38.2g Kohlenhydrate: 84.5g / Eiweiss: 42.7g Allergene: C,D,G,I,L Fisch: Deutschland 941g CO ₂

Rund um d'Welt

Schweinsgeschnetzeltes Süss & Sauer Basmatireis / Pak Choi Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 491 / Fett: 12.6g Kohlenhydrate: 55.8g / Eiweiss: 36.0g Allergene: A,C,G,I,F,K Fleisch: Schweiz 1474g CO ₂
Fischstäbchen Tartarsauce Schnittlauchkartoffeln / Rahmspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 967 / Fett: 24.6g Kohlenhydrate: 76.6g / Eiweiss: 16.5g Allergene: D,G,I,L Fisch: Island 1109g CO ₂
Kaninchenragout al Limone Nudeln Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 893 / Fett: 63.2g Kohlenhydrate: 42.3g / Eiweiss: 36.7g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Ungarn 3701g CO ₂
Pad Kra Pao  Rindfleisch / Jasminreis / Spiegelei Buntes Gemüse / Thai Basilikum Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 799 / Fett: 36.6g Kohlenhydrate: 76.5g / Eiweiss: 38.3g Allergene: C,F,K,I,L Fleisch: Schweiz 2507g CO ₂
Pouletragout Massaman Basmatireis Chinagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 917 / Fett: 36.9g Kohlenhydrate: 102.4g / Eiweiss: 40.5g Allergene: A,C,D,G,I Fleisch: Schweiz 942g CO ₂

Vegi

Chässpätzli Karamellisierte Zwiebeln Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 899 / Fett: 47.7g Kohlenhydrate: 79.6g / Eiweiss: 34.0g Allergene: A,C,G,I,L 1472g CO ₂
Hot & Cheesy Grillkäse Griechischer Reissalat / Tomatensalat Tzatziki / Minze Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 1471 / Fett: 66.9g Kohlenhydrate: 84.6g / Eiweiss: 40.5g Allergene: A,C,G,I 1757g CO ₂
Tofu-Salat-Bowl  Reis / Karotte / Avocado / Radiesli Edamame / Pfirsich / Limetten-Sojadip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 890 / Fett: 65.1g Kohlenhydrate: 43.4g / Eiweiss: 27.3g Allergene: J 1509g CO ₂
Trofie mit Basilikumpesto Cherrytomaten / Blattspinat Pecorino Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 910 / Fett: 31.90g Kohlenhydrate: 121.0g / Eiweiss: 31.0g Allergene: A,C,G,I 885g CO ₂
Broccoliwähe Verschiedene Rohkostsalate Dörrtomaten Dip Intern 8.50 / Extern 19.50 Kcal: 906 / Fett: 64.9g Kohlenhydrate: 52.7g / Eiweiss: 21.9g Allergene: A,C,G,I 930g CO ₂

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie
angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten
oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS